



Checkliste Motorrad-Sicherheitstraining

Folgende Punkte sollten Sie vor Antritt der Fahrt zum Mot-Sicherheitstraining beachten:

- Bremsanlage in Ordnung ?
- Ölstand kontrollieren, ggfs. bis zur oberen Markierung (max.) auffüllen
- Beleuchtungseinrichtung in Ordnung?
- Reifenluftdruck kontrollieren, ggfs. auf Maximalangaben des Fahrzeugherstellers korrigieren
- Dämpfungs- und Federelemente in Ordnung?
- Schutzbekleidung, einschließlich Mot-Handschuhe und Mot-Stiefel erforderlich (!!!Achtung: Keine Jeans, keine Schnürstiefel, usw.!!!)
- Genügend Benzin?

Programmablauf Motorrad-Sicherheitstraining

max. 12 Teilnehmer/innen mit 1 ausgebildetem Trainer

Das Training umfasst folgende Lerneinheiten:

- Begrüßung/persönliche Vorstellungsrunde
- Warmfahren
- Handling
- Lenken/Slalom
- Ausweichen
- Bremsen aus unterschiedlichen Geschwindigkeiten und bei Nässe
- Kreisbahn/Kurventechniken
- Abschlussparcours
- Abschlussgespräch, Übergabe TN-Zertifikat

Kursdauer von 09:00h – ca. 17:00h
Mittagspause von ca. 12:30h – 13:30h
Änderungen behalten wir uns vor!