

Checkliste Motorrad-Sicherheitstraining

Folgende Punkte sollten Sie vor Antritt der Fahrt zum Mot-Sicherheitstraining beachten:

- Bremsanlage in Ordnung ?
- Ölstand kontrollieren, ggfs. bis zur oberen Markierung (max.) auffüllen
- Beleuchtungseinrichtung in Ordnung?
- Reifenluftdruck kontrollieren, ggfs. korrigieren
- Dämpfungs- und Federelemente in Ordnung?
- Schutzbekleidung, einschließlich Mot-Handschuhe und Mot-Stiefel erforderlich (!!!Achtung: Keine Jeans, keine Schnürstiefel, usw.!!!)
- Genügend Benzin?

Programmablauf Motorrad-Kurventraining1

Max. 10 Teilnehmer/innen mit 1 Trainer

Das Training umfasst folgende Lerneinheiten:

- Begrüßung/persönliche Vorstellungsrunde
- Warmfahren
- Handling verschärft
- Sitzposition/Blickführung
- schnelle, aufeinanderfolgende Richtungswechsel mit unterschiedlichen Kurvenradien
- Kurventechniken vertiefen
- Schräglage trainieren
- Trainieren auf dem Rundkurs (Kurvenfahren)
- Abschlussgespräch

Kursdauer von 17:30h – ca. 21:00h
Änderungen behalten wir uns vor!