

# Suzuki Safety Trainings 2017



Way of Life!



## Motorrad-Kurventraining

- Fahrertraining nach Richtlinien der Instruktoren-Börse
- Weiterentwicklung der persönlichen Fahrkompetenz für eine noch souveränere Teilnahme am Straßenverkehr
- Voraussetzung –  
Teilnahme an einem MOT-Fahrsicherheitstraining innerhalb der letzten drei Jahre

### Gefahren erkennen • Gefahren vermeiden • Gefahren bewältigen

**Begrüßung/Vorstellrunde** – Einweisung in den Kursablauf

Weitere theoretische Kenntnisse werden im Rahmen der praktischen Übungen auf dem Trainingsgelände vermittelt.

- „**Technikcheck**“ – Sensibilisierung für Defekte oder dem Wartungsbedarf am MOT
- „**Warmfahren**“ – Einschätzung der TN, kennen lernen der Trainingsörtlichkeit
- „**Sitzposition, Blickführung**“ – Mehr Sensibilität durch vertiefen der schon erlangten Erkenntnisse „Der Blick führt die Bewegung!“
- „**Kurven-Techniken**“ – Anwenden verschiedener Kurvenfahrstile
- „**Kurven-Taktiken**“ – befahren verschiedener Kurvenfahrlinien - von der Sicherheitslinie bis hin zur Ideallinie mit Thematisierung der individuellen Problematiken - z. B. ausweichen in der Kurve
- „**Schräglagen erfahren**“ – physikalische Gesetzmäßigkeiten kennen und beachten  
– Lenkimpulstechnik trainieren, variieren und vertiefen
- „**Kurven-Bremsen**“ – Not- und Gefahrenbremsungen im Kurvenbereich
  - Bremsen - hinein in die Schräglage
  - Bremsen - in Schräglage
  - Heranbremsen an die maximale Verzögerungsleistung – in Schräglage mit und ohne ABS
- „**Immer ein Thema**“ – „Auswirkung von nicht angepasster Geschwindigkeit“
- „**Abschlussparcours**“ – Einbindung aller Trainingselemente
- „**Abschlussgespräch**“ – Bewertung des Kurses und des Erlernten, konstruktive Kritik

maximal 8 Teilnehmer je Instruktor/Gruppe

eintreffend ca. 08:30 Uhr

Kursdauer: 09.00 Uhr – ca. 17.00 Uhr

von 12.30 – 13.30 Uhr ist eine Mittagspause vorgesehen.

Teilnahmeentgelt: **ab 149,00 Euro**

10% Ermäßigung auf das Teilnahmeentgelt für Suzuki-Club-Mitglieder

powered by

Instruktoren-Börse Pferdemarkt 2 D-99994 Schlotheim Fon +49 (0) 36021/8 59 55 Fax +49 (0) 36021/8 45 05 • fahrsicherheitstraining@suzuki-club.eu