



Way of Life!



Motorrad-Basistraining

- Fahrsicherheitstraining nach Richtlinien des **Deutschen Verkehrssicherheitsrats e. V. (DVR)** Zahlreiche Berufsgenossenschaften unterstützen diese lizenzierten Trainings mit finanziellen Zuschüssen als Präventionsmaßnahme für ihre Mitglieder
- Entwicklung der persönlichen Fahrkompetenz für eine souveräne Teilnahme am Straßenverkehr

Gefahren erkennen • Gefahren vermeiden • Gefahren bewältigen

Begrüßung/Vorstellrunde – Einweisung in den Kursablauf

Weitere theoretische Kenntnisse werden im Rahmen der praktischen Übungen auf dem Trainingsgelände vermittelt.

- „**Technikcheck**“ – Sensibilisierung für Defekte oder dem Wartungsbedarf am MOT
- „**Warmfahren**“ – Einschätzung der TN, kennen lernen der Trainingsörtlichkeit
- „**Sitzposition, Blickführung**“ – Mehr Sensibilität erlangen durch neue Erkenntnisse
- „**Handling**“ – Fahren im instabilen Bereich (Schrittgeschwindigkeit)
Koordinationstraining in verschiedenen Übungen
- „**Bremsen**“ – Bremsen mit Hinter- und Vorderrad
 - Dosierung der Hand- und Fußbremse
 - Erkennen der Gefahren durch blockierte Räder
 - Heranbremsen an die maximale Verzögerungsleistung
 - ABS-Regelbereich „erfahren“ und physikalische Grenzbereiche erkennen
- „**Restgeschwindigkeit**“ – Auswirkung von nicht angepasster Geschwindigkeit
- „**Ausweichen**“ – Kennen lernen der Lenkimpulstechnik,
- „**Kurventechniken**“ – Anwenden verschiedener Kurvenfahrstile, Schräglagenveränderung
- „**Abschlussgespräch**“ – Bewertung des Kurses und des Erlernten, konstruktive Kritik

Von 12.30 – 13.30 Uhr ist eine Mittagspause vorgesehen.

Kursdauer: 09.00 Uhr – ca. 17.00 Uhr

maximal 12 Teilnehmer je Instruktor/Gruppe

Teilnahmeentgelt: **99,00 Euro**