

# Suzuki Safety Trainings 2017



Way of Life!



## Motorrad-Aufbautraining

- Fahrsicherheitstraining nach Richtlinien des **Deutschen Verkehrssicherheitsrats e. V. (DVR)** Zahlreiche Berufsgenossenschaften unterstützen diese lizenzierten Trainings mit finanziellen Zuschüssen als Präventionsmaßnahme für ihre Mitglieder
- Weiterentwicklung der persönlichen Fahrkompetenz für eine noch souveränere Teilnahme am Straßenverkehr
- Voraussetzung – Teilnahme an einem DVR-Basistraining innerhalb der letzten drei Jahre

## Gefahren erkennen • Gefahren vermeiden • Gefahren bewältigen

**Begrüßung/Vorstellrunde** – Einweisung in den Kursablauf

Weitere theoretische Kenntnisse werden im Rahmen der praktischen Übungen auf dem Trainingsgelände vermittelt.

- „**Technikcheck**“ – Sensibilisierung für Defekte oder dem Wartungsbedarf am MOT
- „**Warmfahren**“ – Einschätzung der TN, kennen lernen der Trainingsörtlichkeit
- „**Sitzposition, Blickführung**“ – Mehr Sensibilität durch vertiefen der schon erlangten Erkenntnisse
- „**Handling**“ – Langsamfahren verschärft - mit erhöhten Anforderungen
- „**Bremsen**“ – Not- und Gefahrenbremsungen aus höheren Geschwindigkeiten
  - Reaktives Bremsen mit Hinter- und Vorderrad
  - Erkennen der Gefahren beim blockierten Rad/Auflösung des blockierten VR
  - Heranbremsen an die maximale Verzögerungsleistung ohne blockierte Räder
  - ABS-Regelbereich „erfahren“ und physikalische Grenzbereiche erkennen
- „**Restgeschwindigkeit**“ – Auswirkung von nicht angepasster Geschwindigkeit
- „**Ausweichen**“ – Lenkimpulstechnik trainieren und vertiefen
- „**B – L – A**“ – Handlungsmuster → **Bremsen** - **Lösen** - **Ausweichen** ← vertiefen
- „**Kurventechniken**“ – Anwenden verschiedener Kurvenfahrstile, Schräglagenveränderung, bremsen in der Kurve, ausweichen in der Kurve
- „**Abschlussparcours**“ – Einbindung aller Trainingselemente
- „**Abschlussgespräch**“ – Bewertung des Kurses und des Erlernten, konstruktive Kritik

maximal 10 Teilnehmer je Instruktor/Gruppe

eintreffend ca. 08:30 Uhr

Kursdauer: 09.00 Uhr – ca. 17.00 Uhr

von 12.30 – 13.30 Uhr ist eine Mittagspause vorgesehen.

Teilnahmeentgelt: **119,00 Euro**

10% Ermäßigung auf das Teilnahmeentgelt für Suzuki-Club-Mitglieder

powered by

**Instruktoren-Börse** Pferdemarkt 2 D-99994 Schlotheim Fon +49 (0) 36021/8 59 55 Fax +49 (0) 36021/8 45 05 • fahrsicherheitstraining@suzuki-club.eu